

## Laserontharing

*Ongewenste haargroei is voor veel mensen een groot probleem. Door scheren, epileren of harsen wordt vaak geprobeerd deze haargroei te verminderen, maar dit geeft een zeer tijdelijke verbetering. Moderne lasertechnologie maakt het mogelijk om haargroei langdurig te verminderen op een veilige, snelle en effectieve manier.*

### Hoe werkt laserontharing

Onder het huidoppervlak raakt de krachtige lichtstraal de donkere kleur in de haartjes. De haartjes worden op deze manier verhit waardoor de haarzakjes van binnenuit worden kapotgemaakt. De laser werkt met een koelsysteem om de huid te beschermen.

### Resultaten

De beste resultaten worden behaald bij mensen met een lichte huidskleur en donkere haren. Gemiddeld zien we een vermindering van zestig tot tachtig procent. De haartjes die wel terugkomen zijn dunner en lichter van kleur. Vooral dikke en donkere haren zijn geschikt voor laserontharing. Haren die wit, grijs, rood of blond zijn kunnen helaas niet behandeld worden met laser. Voor het verwijderen van deze haren is elektrische epilatie meer geschikt.

### Doet het pijn

De laserbehandeling kan een branderig gevoel geven en gevoelig of pijnlijk zijn. Verdoving is soms mogelijk in de vorm van een lidocainecreme (Emla®) op recept via uw huisarts. Uit ervaring blijkt dat in veel gevallen verdoving niet nodig is.

### Voor en na de behandeling

- Stop vanaf zes weken voor de behandeling met epileren, harsen of andere manieren van ontharen waarbij de haren uit de huid getrokken worden. Scheren en knippen mag wel.
- Ga vanaf zes weken voor, tijdens en na de behandeling niet zonnebaden of onder de zonnebank. Het behandelen van een zongebruinde huid vergroot het risico op

pigmentvlekken. Bescherm de huid met een zonnebrandcrème met SPF50.

### Bijwerkingen

Bij naleving van de voorzorgsmaatregelen treden normaal gesproken geen bijwerkingen op. Toch zijn er situaties waarin de huid overgevoelig kan reageren.

- In zeldzame gevallen kunnen er blaasjes of korstjes op de behandelde plek ontstaan. Deze zullen na enkele dagen verdwijnen. Krab niet aan deze plekjes.
- Bij een donkere huid kan de behandelde huid soms donker verkleuren. Meestal verdwijnt deze pigmentvlek vanzelf na drie tot zes maanden. In zeldzame gevallen kan het blijvend zijn.
- Bij sommige patiënten blijft het behandelde huiddeel lichter dan de rest van de huid. Deze lichte vlek verdwijnt ook meestal na drie tot zes maanden. In zeldzame gevallen kan deze bijwerking ook blijvend zijn.

Neem gerust contact met ons op als u twijfelt over uw huidreactie.



## Aantal behandelingen

Het aantal behandelingen is afhankelijk van de soort beharing en de locatie op het lichaam. Het aantal behandelingen dat nodig is voor een optimaal resultaat ligt gemiddeld tussen de 5 en 10 behandelingen. Om zo effectief mogelijk te behandelen werken we in kuurvorm met tussenpozen van vier tot tien weken. Dit om rekening te houden met de groeicyclus van de haren.



(Indicatie: hirsutisme. Resultaat na 4 behandelingen)

## Duur behandeling

Afhankelijk van de grootte van het te ontharen gebied kan de behandeling variëren van tien minuten (bijvoorbeeld bij de bovenlip) tot anderhalf uur (bij de rug of benen). Vrijwel alle lichaamsdelen kunnen behandeld worden.

## Kosten en vergoeding

De kosten worden met u besproken tijdens een eerste gesprek. Een schatting van de kosten kunt u telefonisch opvragen of vindt u op [helon.nl](http://helon.nl). Wij voldoen aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding in aanmerking te komen. Controleer uw polis of vraag uw

zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

## Kwaliteit van de behandeling

Deze behandeling wordt uitgevoerd door huidtherapeuten van ZGT. Onze huidtherapeuten zijn HBO-opgeleid, vallen onder de kwaliteitswet BIG, zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Als eerste huidkliniek van Nederland voldoen wij aan de accreditatievoorwaarden van Qualicor Europe. Hiermee valt ZGT Helon onder de accreditatie van ZGT.

## Wie zijn wij

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al vanaf het jaar 2000 verschillende behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Ons team staat dagelijks klaar met veel motivatie en passie om u letterlijk 'beter in uw vel' te laten voelen.

## Hoe kan u ons bereiken

Helon Huid- en Laserkliniek  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
telefoonnummer 088 708 49 90

[helon.nl](http://helon.nl)

[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)