

Sterilisatie bij de man vasectomie beiderzijds

U hebt besloten u te laten steriliseren. Dit wordt beschouwd als een definitieve anticonceptiemethode, dat wil zeggen dat de ingreep in principe onomkeerbaar is. Sterilisatie is dan ook alleen een goede keuze wanneer u heel zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Sterilisatie van de man, ook wel dubbelzijdige vasectomie genoemd, is een zeer veilige vorm van anticonceptie.

Vasectomie is een eenvoudige ingreep die we poliklinisch verrichten onder plaatselijke verdoving. Het principe is dat beide zaadleiters worden doorgesneden en afgebonden. Daardoor kunnen zaadcellen de zaadvloeistof niet meer bereiken, zodat de geloosde zaadvloeistof geen zaadcellen meer bevat. Sterilisatie is niet van invloed op uw seksuele leven.

Vorbereidingen

Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, is het van belang om dit te melden. Om een infectie te voorkomen is het noodzakelijk twee dagen voor de ingreep de huid van de balzak, penis en schaamstreek te ontharen, bijvoorbeeld met een scheermesje, Ladyshave of met ontharingscrème. U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. Wij adviseren u een strak zittende onderbroek of zwembroek mee te nemen voor na de ingreep. Wij raden zelf autorijden of fietsen na de ingreep dringend af, zorg ervoor dat een ander u na afloop van de ingreep naar huis kan brengen.

Op de dag van de ingreep neemt u op de afgesproken tijd plaats in de wachtruimte van het behandelcentrum. Daar wordt u door een verpleegkundige opgehaald.

De ingreep

U neemt plaats op de behandeltafel. We desinfecteren de balzak en dekken het af met een steriele doek. Vervolgens krijgt u als verdoving twee

injecties links en rechts in de huid van de balzak. Dit kan even pijnlijk zijn. Hierna maakt de uroloog op de plaats van de verdoofde huid een klein sneetje aan beide zijden waarbij hij de zaadleiters vrijmaakt. Van beide zaadleiters wordt een stukje verwijderd en de uiteinden worden dichtgemaakt. Indien er bij u hechtingen zijn geplaatst, lossen deze vanzelf op. De totale ingreep duurt ongeveer tien tot vijftien minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep leggen we gaasjes op de beide wondjes. Vallen deze er af dan hoeven er geen nieuwe gaasjes op. Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied van de balzak en liezen wat pijnlijk zijn. Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen, zoals paracetamol. Om pijn, zwelling en eventuele nabloeding zoveel mogelijk te voorkomen, adviseren we de rest van de dag rustig aan te doen en een strak zittende onderbroek of zwembroek te dragen tot minstens 24 uur na de ingreep. De dag na de ingreep mag u weer douchen en kunt u uw normale werkzaamheden weer hervatten.

Zware lichamelijke inspanningen, zwaar tillen, fietsen, zwemmen en sporten kunt u de eerste vijf dagen beter vermijden. Geslachtsgemeenschap is ook na ongeveer vijf dagen weer toegestaan.

Vruchtbaarheid

Na de ingreep bent u nog niet meteen onvruchtbaar. De eerste maanden na de ingreep komen er bij de zaadlozing nog

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

zaadcellen vrij. De voorraad zaadcellen, opgeslagen in de zaadblaasjes, raakt namelijk pas na een flink aantal zaadlozingen uitgeput. Daarom moet u in deze periode nog een voorbehoedmiddel blijven gebruiken.

Controle na vasectomie

Het zaadonderzoek vindt drie maanden na de ingreep plaats.

Het is raadzaam gedurende deze periode regelmatig een zaadlozing te hebben.

Op de dag van de behandeling krijgt u voor het onderzoek een potje en een aanvraagformulier 'Medlon formulier Controle na vasectomie' mee. Op het aanvraagformulier moet een sticker met uw patiëntgegevens staan.

Als uw naam en geboortedatum niet op het potje staan, verzoeken wij u dit zelf te doen. Het potje mag u vooraf niet schoonmaken.

Voorafgaande aan het onderzoek dient u een onthoudingsperiode van twee tot zeven dagen in acht te nemen.

Het zaad dient verkregen te worden via masturbatie.

U mag hierbij geen condoom gebruiken.

Het potje dient tijdens de zaadlozing een temperatuur tussen 20-37°C te hebben.

Als tijdens de zaadlozing een deel verloren is gegaan, kan het monster niet voor onderzoek worden aangeboden.

In dat geval kunt u een nieuw potje halen bij de polikliniek urologie. Het monster bestaat uit één zaadlozing.

Het potje dient daarna ook bij een temperatuur tussen 20-37°C te worden bewaard, bijvoorbeeld in de jaszak, waarbij u sterk schuddende bewegingen moet vermijden.

U geeft het zaadmonster bij voorkeur binnen een uur en uiterlijk binnen twee uur na de zaadlozing samen met het aanvraagformulier af bij het laboratorium. Op het Medlon aanvraagformulier dat u heeft meegekregen staat vermeld waar en wanneer u het

monster kunt inleveren. U dient hiervoor een afspraak te maken via www.medlon.nl

Opmerking

Wij verzoeken u de vragen op het aanvraagformulier onder het hoofdstuk 'Sperma onderzoek' zelf in te vullen.

Na het onderzoek van het zaadmonster zenden wij u de uitslag schriftelijk toe op uw huisadres. Mocht u de uitslag op andere wijze willen vernemen, dan kunt u dit tevoren kenbaar maken.

Zijn er geen zaadcellen meer gevonden dan is de sterilisatie geslaagd en kunt u stoppen met het gebruik van andere voorbehoedsmiddelen. Indien bij het onderzoek nog zaadcellen zijn gevonden dient u voorlopig door te gaan met andere voorbehoedsmiddelen. U levert dan nog één of twee maal een zaadmonster in. Dit zal zo nodig herhaald worden totdat de uitslag laat zien dat er geen zaadcellen meer aanwezig zijn.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico. Zo bestaat ook bij deze ingreep de normale kans op complicaties zoals nabloeding of wondinfectie. Gelukkig komt dit weinig voor. Wat wel vaak voorkomt, is enige blauwverkleuring van de balzak en/of basis van de penis. Ook wat bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat in de regel vanzelf snel over. Zelden treedt een nabloeding of wondinfectie op.

U dient contact met uw uroloog op te nemen bij:

- Koorts boven 38,5°C;
- Sterke zwelling van de balzak;
- Wondje blijft bloeden;
- Uitermate veel pijn.

Tevens kan na de sterilisatie een gevoel van stuwung optreden; dit kan leiden tot pijnlijke sensaties voorafgaand aan de zaadlozing,

maar dit is zeldzaam en meestal van tijdelijke aard.

Eén op de twintig mannen heeft langer dan een week last van pijn. Soms is deze pijn chronisch. In geval van blijvende of verergerende pijn adviseren wij om contact op te nemen met de polikliniek urologie.

Wat verder van belang kan zijn

- Er is een uiterst geringe kans dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien en de zaadcellen weer in het sperma komen en opnieuw vruchtbaarheid ontstaat. Ook al liet controle van het zaadmonster zien dat geen zaadcellen aanwezig zijn, dan nog is hernieuwde vruchtbaarheid na langere tijd mogelijk. Dit komt bij ongeveer een tot drie per duizend patiënten voor;
- Een enkele keer gebeurt het dat in het zaadmonster toch steeds enkele zaadcellen aanwezig blijven. Soms dient dan na overleg met uw uroloog een re-sterilisatie te geschieden;
- Sterilisatie is in principe een definitieve ingreep. Bij uitzondering kan een sterilisatie ongedaan worden gemaakt. De ingreep heeft geen invloed op het mechanisme bij het gevoel bij de zaadlozing. Na sterilisatie worden de zaadcellen, die nog steeds in de testikels worden gevormd, door het lichaam afgebroken;
- Aan het zaadmonster is met het blote oog niet te zien of iemand gesteriliseerd is. Het zaadmonster bestaat na sterilisatie voornamelijk uit prostaatvocht;
- Vasectomie geeft geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (zoals AIDS, gonorrhoe of syfilis). Om de kans hiertoe te verminderen, is het raadzaam een condoom te gebruiken.

Wat te doen ingeval van ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen,

neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan iemand anders geholpen worden.

Polikliniek urologie

Tijdens kantooruren
Telefoonnummer 088 708 33 90

Spoedeisende hulp

Buiten kantooruren
Telefoonnummer 088 708 78 78.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit bespreken we altijd met u. Mocht u intussen nog vragen hebben, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek urologie.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.