

## Acne dieptereiniging

Acne is één van de meest voorkomende huidaandoeningen. Het ontstaat door een ontsteking van de talgklier. Vaak begint acne rond de puberteit, maar kan zeker ook voorkomen op latere leeftijd. Het is verstandig om acne in een vroeg stadium te behandelen zodat de huid zo min mogelijk schade oploopt.

### Wat is een dieptereiniging?

Een dieptereiniging is een behandeling waarbij op een veilige en schone manier mee-eters, puistjes en onzuiverheden verwijderd worden om verergering van de acne te voorkomen. De behandeling van acne houdt meestal wel meer in dan alleen het verwijderen van onzuiverheden. Om het best mogelijke resultaat te behalen is de behandeling vaak onderdeel van een breder plan. Hierbij worden ook huidverbeterende producten voor thuis geadviseerd en soms aanvullende behandelingen zoals peelings of microneedling.

### De behandeling

De huidtherapeut begint met het reinigen en scrubben van de huid om talg, vuil en dode huidcellen te verwijderen. Het uitdrukken van opgehoopt talg gebeurt handmatig. Soms kan het nodig zijn met een dun, steriel naaldje een gaatje te maken in een mee-eter of puistje. Zo kan het talg gemakkelijker worden verwijderd en zal de omliggende huid minder beschadigen. Na het verwijderen van de onzuiverheden sluit de huidtherapeut af met een crème die op uw huid is afgestemd. Een dieptereiniging is niet prettig, maar wordt over het algemeen goed verdragen. Direct na de behandeling is de huid wat rood en gezwollen. Deze reactie trekt meestal binnen enkele uren weg.

### Resultaten

In enkele weken tot maanden wordt de huid rustiger. Wanneer er minder nieuwe mee-eters en puistjes ontstaan, krijgt de huid de kans om te herstellen en gaan ook rode vlekjes vervagen. Het resultaat is per persoon verschillend en afhankelijk van onder andere

de ernst van de acne, het gebruik van producten thuis, levensstijl, medicijngebruik, de huidreactie op de behandeling en hormoonschommelingen.

### Aantal behandelingen

Het aantal behandelingen is van tevoren moeilijk in te schatten. Bij actieve acne behandelen we gemiddeld één keer per 3 tot 6 weken. Als de actieve fase voorbij is, is het vaak zinvol om enkele keren per jaar voor een onderhoudsbehandeling te komen.



### Adviezen voor thuis

- Reinig de huid 's ochtends en 's avonds met een reinigingsgel en water.
- Scrub of peel minstens 2 keer per week met een scrub en/of salicylzuur om de bovenste laag dode huidcellen dun te houden en het ontstaan van mee-eters te voorkomen.
- Gebruik een product met benzoylperoxide wanneer er veel ontstekingen zijn. Dit ingrediënt bestrijdt de bacteriën die acne veroorzaken.

- Gebruik iedere dag een schone handdoek en vervang twee keer per week je kussensloop.
- Maak je make-up kwasten of sponsjes minimaal één keer per week schoon met een milde zeep of shampoo.
- Wanneer er al sprake is van huidschade door de acne (rode en bruine vlekjes, littekentjes en grove huidstructuur) is het aan te raden producten te gebruiken met vitamine C en retinol. Deze ingrediënten stimuleren de aanmaak van collageen, verstevigen en egaliseren de huid en verminderen verstopte poriën.
- Gebruik dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal SPF30. Zonblootstelling verdikt op lange termijn de opperhuid waardoor meer puistjes en mee-eters kunnen ontstaan. Daarnaast is zonbescherming erg belangrijk als je peelings ondergaat of producten gebruikt die je huid gevoeliger maken voor zonlicht (bijvoorbeeld salicylzuur, glycolzuur, benzoylperoxide, vitamine A, retinol).



(Boven: voor behandeling. Onder: resultaat na combinatie van producten thuis en dieptereiniging)

### **Kosten en vergoeding**

De kosten van de behandeling en producten worden met u besproken tijdens een eerste gesprek. Een schatting van de kosten kunt u telefonisch opvragen of vindt u op [helon.nl](http://helon.nl). Wij voldoen aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding in aanmerking te komen. Controleer uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

### **Kwaliteit van de behandeling**

Deze behandeling wordt uitgevoerd door huidtherapeuten van ZGT. Onze huidtherapeuten zijn HBO-opgeleid, vallen onder de kwaliteitwet BIG, zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Als eerste huidkliniek van Nederland voldoen wij aan de accreditatievoorwaarden van Qualicor Europe. Hiermee valt ZGT Helon onder de accreditatie van ZGT.

### **Wie zijn wij**

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al vanaf het jaar 2000 verschillende behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Ons team staat dagelijks klaar met veel motivatie en passie om u letterlijk 'beter in uw vel' te laten voelen.

### **Hoe kan u ons bereiken**

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
telefoonnummer 088 708 49 90  
[helon.nl](http://helon.nl)  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)