

Suikerziekte en het oog

Door suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen de bloedvaten van het netvlies beschadigen. Dit geeft problemen met de ogen en het zicht. Men noemt dit diabetische retinopathie (DRP). In deze folder leggen we u uit wat dit betekent.

Wat is diabetische retinopathie?

Diabetische retinopathie komt door suikerziekte. Het beschadigt de bloedvaten van het netvlies. Hierdoor krijgt het netvlies slechter zuurstof en komen er groeifactoren vrij die zorgen voor nieuwe, minder sterke vaten. Er zijn twee vormen die ook tegelijk kunnen voorkomen.

Diabetische maculopathie.

De wand van de kleine bloedvaten verandert. Hierdoor kunnen vocht en bloed door de wand lekken. Gebeurt dit in de buurt van de gele vlek op het netvlies (macula), dan kan het zicht minder worden. Dit heet diabetische maculopathie.

Diabetische achtergrondsretinopathie.

Er kan ook vocht en bloed door de vaatwand lekken buiten het gebied van de gele vlek. Dit hoeft niet te betekenen dat je minder ziet. De nieuwe bloedvaten zijn minder sterk en kunnen ervoor zorgen dat je bloedingen in het glasvocht of netvlies krijgt.

Controle van de ogen

U heeft een groter risico op DRP als u al langer suikerziekte heeft en uw bloedsuikers niet stabiel zijn.

Bij diabetes type 2 kunt u al langer suikerziekte hebben, zonder dat u dit weet. Daarom is het verstandig om uw ogen te laten controleren zodra u weet dat u suikerziekte heeft. Er kunnen namelijk afwijkingen zijn in uw ogen die (nog) geen klachten geven, maar wel behandeld moeten worden. Door de steeds betere onderzoeks- en behandeltechniek is het tegenwoordig vaak mogelijk de retinopathie tot stilstand te

brenge. In veel gevallen is het daardoor mogelijk blindheid te voorkomen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Bij het onderzoek krijgt u oogdruppels, zodat uw pupillen wijder worden. De oogarts of optometrist kan het netvlies zo goed bekijken. Doordat u hierdoor tijdelijk minder ziet mag u na het onderzoek niet zelf naar huis rijden.

Als er afwijkingen worden gevonden, kan het nodig zijn dat er foto's gemaakt worden met contrastvloeiend (Fluorescentie Angiografie (FAG)). Door dit onderzoek kan de oogarts de afwijking in het netvlies beter beoordelen. Ook kan er een OCT scan (Optical Coherence Tomography) gemaakt worden om te zien of er vocht onder de gele vlek (macula-oedeem) aanwezig is.

Welke behandelingen zijn er?

Wanneer er afwijkingen in het netvlies zijn, kunnen laserbehandeling en/of injecties in het oog verdere achteruitgang stoppen of vertragen.

Laserbehandeling

Met een laserbehandeling is het mogelijk bijzondere lichtstralen op het netvlies te richten. Hierbij wordt een deel van het netvlies uitgeschakeld waardoor er minder zuurstof nodig is en dus minder nieuwe bloedvaten gemaakt worden.

Het hangt af van de afwijkingen of er één of meerdere laserbehandelingen nodig zijn. De beschadiging van het netvlies door suikerziekte kan langere tijd doorgaan, waardoor later mogelijk een aanvullende behandeling nodig is.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De voorbereiding op de laserbehandeling bestaan uit oogdruppels om de pupil te verwijden en druppels om het oog te verdoven. Afhankelijk van de grootte van de laserbehandeling kan uw zicht minder worden. U moet dit beschouwen als een investering om later, ernstigere problemen te voorkomen.

Ooginjecties met vaatgroeiremmers

Soms zit er veel vocht in of onder het netvlies. Dan kan een ooginjectie met vaatgroeiremmers nodig zijn. Hierdoor neemt het vocht af waardoor een laserbehandeling beter effect heeft. Of de oogarts deze 'intravitreale' injecties nodig vindt is afhankelijk van het beeld dat gezien wordt op de OCT scan.

Vitrectomie

Als er een bloeding in het glasvocht ontstaat die niet opheldert, kan een vitrectomie worden uitgevoerd. Dit is een operatie waarbij het glasvocht wordt verwijderd. Tijdens de operatie kan het netvlies ook met laserstralen behandeld worden.

Vragen

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op met het secretariaat van de polikliniek oogheelkunde.

Telefoonnummer 088 708 31 40

Website: zgt.nl/oogheelkunde

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.