

## Zoutbelastingtest

Uw medisch specialist of verpleegkundig specialist heeft met u besproken om bij u een zoutbelastingstest te doen. Met deze test kunnen we vaststellen of de bijnierschors bij u teveel aldosteron aanmaakt. Dit hormoon speelt een belangrijke rol bij het regelen van de bloeddruk.

U wordt opgenomen voor deze test en hiervoor kunt u zich melden bij de receptie van de hoofdingang van het ziekenhuis. Daar krijgt u te horen op welke afdeling het onderzoek plaats gaat vinden.

Kunt u op de afgesproken datum niet komen of hebben er veranderingen plaatsgevonden in uw medische of persoonsgegevens, geef dit dan zo snel mogelijk door aan: Opnameplanning en anesthesie. Telefoonnummer: 088 708 70 10.

### Nuchter

U hoeft niet nuchter te komen.

### Medicijnen

Uw eigen medicatie dient gebruikt te worden zoals u met de medisch specialist hebt afgesproken.

Bij bijzonderheden of vragen hierover graag contact opnemen met polikliniek interne geneeskunde via telefoonnummer 088 708 70 80.

### Hoge bloeddruk en aldosteron

Bovenop uw nieren liggen de bijnieren. De bijnier maakt verschillende hormonen aan waaronder het hormoon aldosteron. Aldosteron speelt een rol bij het vasthouden van zout in het lichaam. Te veel zout in het lichaam leidt tot hoge bloeddruk.

Als iemand te veel zout in het lichaam heeft, maken de bijnieren automatisch minder aldosteron. Doordat er minder aldosteron wordt gemaakt, zorgen de nieren ervoor dat het zout wordt afgevoerd via de urine. De bloeddruk gaat dan omlaag.

Maar als de bijnieren toch aldosteron blijven aanmaken terwijl het lichaam dat niet nodig heeft, kunnen de nieren het teveel aan zout niet afvoeren. Uw bloeddruk blijft dan hoog en kan zelfs stijgen.

Bij een zoutbelastingtest geven we u via een infuus extra zout. Zo kunnen we zien wat er gebeurt met de productie van aldosteron in uw lichaam. Normaal gesproken zou het aldosteron dan moeten dalen. Dat kunnen we zien in uw bloed. Als de hoeveelheid aldosteron niet daalt en uw lichaam dus teveel aldosteron blijft aanmaken, zien we dat ook in het bloed terug. Als dat zo is dan spreken we in medische termen over primair hyperaldosteronisme.

### Het onderzoek

Tijdens de test moet u een zittende houding in bed aannemen.

U mag niet lopen, alleen bij een eventueel toiletbezoek.

De laatste 30 minuten van de test mag u niet van bed.

De verpleegkundige brengt bij u een infuus in, in uw arm.

Gedurende de volgende 4 uur krijgt u via het infuus 2 liter met een zoutoplossing toegediend.

Voor én na de toediening van het infuus wordt er bloed bij u afgenomen.

De verpleegkundige verwijderd het infuus wanneer de test klaar is.

### Tijdens de test zelf mag u alleen water drinken.

Zowel voor als na het onderzoek meet de verpleegkundige uw bloeddruk. De zoutbelastingtest duurt ongeveer 5 uur.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Zijn er bijwerkingen?**

U kunt tijdelijk wat kortademig worden door het vasthouden van te veel vocht in het lichaam. Als u hier last van heeft, meldt dit dan aan de verpleegkundige. Bij uw bed vindt u een alarmeringsbel waarmee u altijd een verpleegkundige kunt oproepen als u dat nodig vindt.

### **Weer naar huis**

Na afloop van de zoutbelastingstest kunt u weer eten en drinken.

U kunt en mag zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

### **Na de test**

U krijgt een afspraak over de uitslag bij uw medisch specialist voor het bespreken van de uitslag.

Dit zal ongeveer 2-3 weken na de test zijn.

### **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde via telefoonnummer 088 708 70 80.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).