

Myocardperfusiescan inspanning

Bij een myocardperfusiescan inspanning worden foto's van het hart gemaakt. Hierop kan de doorbloeding van de hartspier bekeken worden. Er worden foto's gemaakt direct nadat u zich hebt ingespannen (inspanningsonderzoek).

Vorbereidingen

- Het kan zijn dat u medicijnen voor het hart tijdelijk niet mag innemen of de dosering moet verlagen. Dit hoort u van uw cardioloog.
- Medicatie met maagzuurremmende werking (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol en rabeprazol) moeten een dag vóór (24 uur van tevoren) en op de dag van het onderzoek worden gestaakt.
- De gehele dag vóór het onderzoek (24 uur van tevoren) zijn koffie (óók cafeïnevrije koffie), thee (óók geen kruidenthee), energydrinks, cola en chocolade verboden! Wanneer u één van deze voedingsmiddelen toch ingenomen hebt, is de uitslag van uw myocardperfusiescan onbetrouwbaar. Het onderzoek kan dan niet doorgaan!
- U mag op de dag van het onderzoek een licht ontbijt nemen bijvoorbeeld een beschuit met jam met daarbij een glas water, vruchtensap of melk.
- U wordt verzocht zelf een boterham met vetrijk broodbeleg (bijvoorbeeld kaas of vleeswaren) van huis mee te brengen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u in de tijd tussen de injectie van de onderzoeksvloeistof en het maken van de foto's een vette maaltijd nuttigt.
- Voor het inspanningsonderzoek kunt u het beste gemakkelijk zittende kleding dragen.
- Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom kan u gevraagd worden sieraden, sleutels en andere metalen voorwerpen te verwijderen of bepaalde kledingstukken uit te trekken.

- Begeleiding is toegestaan, maar in verband met de beperkte wachtruimte vragen wij u niet meer dan één persoon mee te nemen. Tijdens het onderzoek zelf kan er in principe geen begeleider bij u zijn.
- Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- Indien u longmedicatie (inhalers) gebruikt wordt u verzocht deze mee te nemen op de dag van het inspanningsonderzoek.
- **Wanneer de voorbereidingen niet goed zijn opgevolgd, kan het onderzoek helaas niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak.**

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling meldt u zich bij de balie. Daar wordt u begeleid naar de onderzoekskamer. U kleedt zich van boven uit en krijgt een infuus in uw arm. Op uw borst worden plakkers geplaatst voor een hartfilmpje (ECG). Daarna gaat u op een soort fiets zitten en moet inspanning leveren. De belasting wordt geleidelijk verhoogd tot u uw maximale inspanningsniveau bereikt. Via het infuus krijgt u een licht radioactieve vloeistof toegediend. U moet nog ongeveer een minuut doorgaan met fietsen.

Soms kan de inspanning van het hart beter worden nagebootst met behulp van een vloeistof die via het infuus wordt toegediend (bijvoorbeeld als fietsen niet of onvoldoende lukt). Wanneer u vervolgens weer tot rust bent gekomen worden het infuus en de ECG plakkers verwijderd. Daarna mag u zich weer aankleden en plaatsnemen in de

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

wachtkamer. Dit alles duurt een half uur. Direct na de lichamelijke inspanning moet u uw meegebrachte eten nuttigen. U hebt hier ongeveer een kwartier de tijd voor. Na dit kwartier worden de foto's gemaakt. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek neemt u plaats in de wachtruimte. Ondertussen kijkt de nucleair geneeskundige of een aanvullend rustonderzoek noodzakelijk is om het onderzoek goed te kunnen beoordelen. U hoort vervolgens of dit rustonderzoek nodig is. Zo ja, dan wordt er gelijk een nieuwe datum gepland voor het rustonderzoek.

De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen wordt er een afspraak ingepland met uw behandelend cardioloog. Over de afspraak krijgt u telefonisch of schriftelijk bericht.

Bijwerkingen

De straling die u ontvangt, is niet schadelijk voor u of anderen. De radioactieve vloeistof verdwijnt snel uit uw lichaam, en u hoeft thuis geen speciale maatregelen te nemen. Geen overgevoeligheidsreacties: Dit onderzoek veroorzaakt geen overgevoeligheidsreacties, zelfs niet als u normaal gesproken reageert op jodium of contrastmiddelen. Uw rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.

Mogelijke Klachten

Tijdens het onderzoek kunt u dezelfde klachten ervaren als bij normale inspanning. Als een vloeistof wordt gebruikt om de inspanning na te bootsen, kunt u kortdurende klachten ervaren zoals hoofdpijn, duizeligheid, en misselijkheid. Deze klachten verdwijnen vanzelf.

Medische apparatuur (zoals een insulinepomp)

Gebruikt u een medisch apparaat zoals een insulinepomp of (externe) neurostimulator? Er bestaat een kleine kans dat de werking van het apparaat verstoord raakt door blootstelling aan röntgenstraling. Raadpleeg de handleiding van uw apparaat om te zien hoe u hiermee om moet gaan.

Opmerkingen

Als u binnen drie dagen na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze brief nog vragen, stel ze gerust.

Vragen betreffende het onderzoek: afdeling nucleaire geneeskunde 088 708 56 70.

Vragen betreffende uw te staken medicatie: secretariaat cardiologie 088 708 33 00.

U vindt ons op routenummer 1.15, locatie Hengelo.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.