

# Nazorgfolder

## Instructies voor thuis

U heeft vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van ZGT.

De reden voor behandeling was

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

In deze folder staan adviezen over de nazorg van uw behandeling. De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige geeft een toelichting bij de aangekruiste punten.

Heeft u klachten of vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de desbetreffende polikliniek. Heeft u klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag dan belt u met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78. Is de behandeling langer dan één week geleden? Neem dan contact met uw huisarts of behandelend specialist.

### Instructies:

- Contact opnemen bij:
  - Nabloeding
  - Koorts boven de 39° C
  - Aanhoudende pijn
  - Roodheid/pus wond
- Wondverzorging:
  - douchen/spoelen x per dag
  - verband
    - droog houden
    - pleister na het douchen
    - drukverband \_\_\_ dag(en) laten zitten
    - verwisselen indien nodig
    - verwijderen

- hechtingen verwijderen op polikliniek
- hechtpleisters laten zitten
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Pijnstilling: zie folder pijnstilling na SEH bezoek
- Andere medicatie:
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- Bewegen:
  - Geen beperkingen
  - Mitella/sling gedurende \_\_\_ dagen
  - Fysiotherapie oefeningen, indien mogelijk dezelfde dag beginnen
  - Krukken (zie instructiefolder)
  - Belasten op geleide van pijn
  - Overdag een elastische kous dragen
  - Bedrust
  - Onbelast
- Overige instructies
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Controleafspraak

U komt voor een controleafspraak naar ZGT. Hiervoor krijgt u een uitnodiging thuis gestuurd. Hieronder is aangevinkt waar u wordt verwacht voor de afspraak.

### Polikliniek heelkunde telefonische bereikbaarheid

- Gastro-enterologische chirurgie, 088 708 52 31
- Oncologische chirurgie, 088 708 52 31

- Polikliniek heekunde Borstkliniek  
Oost-nederland (mammapolikliniek),  
088 708 52 32
- Traumachirurgie, 088 708 52 33
- Vaatchirurgie, 088 708 52 43

Controle over \_\_\_ dagen/weken.

- Locatie Almelo route 1.8
- Locatie Hengelo route 0.6

#### **Polikliniek \_\_\_**

- Telefoonnummer 088 708 \_\_\_  
Controle over \_\_\_ dagen/weken.
  - Locatie Almelo route \_\_\_
  - Locatie Hengelo route \_\_\_

#### **Polikliniek orthopedie**

- Telefoonnummer 088 708 33 70  
Controle over \_\_\_ dagen/weken.
  - Locatie Almelo route 1.9
  - Locatie Hengelo route 0.5
- 1 uur van tevoren bloedprikken,  
bloedafname ZGT
  - Locatie Almelo route 0.1
  - Locatie Hengelo route 0.3
- Voordien röntgen, radiologie ZGT:
  - Locatie Almelo route 1.6
  - Locatie Hengelo route 0.8
- Nuchter blijven na 24.00 uur

#### **Nazorg app ZGT Traumachirurgie**

ZGT biedt u nu de mogelijkheid om informatie die van belang is tijdens het revalideren van een opgelopen botbreuk via een app te ontvangen. Daarmee wordt u voorzien van de juiste informatie op het juiste moment. Naast informatieve folders bevat de app ook instructiefilmpjes met fysiotherapeutische oefeningen die nodig zijn om het herstel te bevorderen. De app biedt informatie over breuken van de onderstaande lichaamsdelen:

- Schouder
- Elleboog
- Pols
- Knie
- Enkel (gips of operatief)

Op de website [seh Zorg.nl](http://seh Zorg.nl) en in de app 'SEH zorg', vindt u informatie die nuttig kan zijn na een bezoek aan de SEH. Op de website [trauma.nl/letseloverzicht](http://trauma.nl/letseloverzicht) van de Nederlandse vereniging voor Traumachirurgie vindt u informatie als u wat gebroken heeft of een ongeluk hebt gehad.

#### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).