

## Strikte isolatie

Ieder mens draagt miljarden bacteriën met zich mee. Bacteriën worden ook wel micro-organismen genoemd en komen bijvoorbeeld voor op de huid, in de neus, mond en darmen. In onze contacten met andere mensen of voorwerpen pakken we bacteriën op en geven andere weer af. Er zijn echter bacteriën die resistent zijn tegen de meest gangbare antibiotica. Naast resistente bacteriën kan er ook sprake zijn van een virus of een andere besmettelijke aandoening. In ZGT willen wij verspreiding hiervan voorkomen.

### Verspreiding voorkomen

Om verspreiding van deze resistente bacteriën of een virus naar patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen worden speciale voorzorgsmaatregelen getroffen en wordt u geïsoleerd verpleegd. De benodigde maatregelen zijn afhankelijk van het soort bacterie of virus dat is aangetroffen. In deze folder leest u meer over deze maatregelen.

### Isolatie op de verpleegafdeling

Bij u is strikte isolatie van toepassing. Hieronder leggen we uit wat deze vorm van isolatie voor u en uw bezoek inhoudt.

Strikte isolatie wordt toegepast om overdracht van de bacterie of het virus via handen, voorwerpen en druppeltjes en/of lucht te voorkomen. U wordt verpleegd in een kamer met sluis met gesloten deuren. U moet op deze kamer blijven.

De ziekenhuismedewerker neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van een muts, chirurgisch mondneusmasker, beschermende jas en handschoenen.
- Bij het verlaten van de kamer wordt, in de sluis, alle beschermende kleding uitgetrokken.
- Bij het verlaten van de sluis worden de handen met handalcohol gedesinfecteerd.

Wij zijn ons ervan bewust dat geïsoleerde verpleging voor u niet prettig is. Het is echter de enige manier om andere patiënten en

medewerkers te beschermen. Wij hopen op uw begrip.

### Onderzoeken

Indien u voor onderzoek op een andere afdeling in het ziekenhuis moet zijn worden daarvoor maatregelen getroffen. De maatregelen die getroffen worden voor u zijn in ieder geval het dragen van schone kleding en schoon beddengoed en soms wordt hier een chirurgisch mondneusmasker aan toegevoegd. Op de afdelingen waar de onderzoeken plaats vinden nemen de medewerkers de maatregelen zoals hierboven beschreven. Indien het gaat om MRSA worden de maatregelen alleen getroffen op het behandelcentrum, OK, dialyse-afdeling en andere verpleegafdelingen.

### Bezoekers

Bezoekers moeten zich aan de volgende maatregelen houden:

- Eerst eventuele andere bezoeken afleggen en pas daarna bij u op bezoek komen.
- De handen inwrijven met handalcohol vóór zij de sluis weer verlaten.
- Na afloop van het bezoek aan u het ziekenhuis rechtstreeks verlaten.

### Uw was

Familie mag uw persoonlijke was, verpakt in een afgesloten plastic zak, mee naar huis nemen. Wij adviseren om de was thuis zo snel mogelijk in de wasmachine te wassen. Dit hoeft niet persé apart te worden gewassen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Na ontslag**

Wanneer u uit het ziekenhuis ontslagen bent, zijn deze maatregelen niet nodig.

Ziekenhuizen zijn verplicht om patiënten met een bijzonder resistente bacterie te registreren in het ziekenhuis informatie systeem. Het kan dus zijn dat u bij een vervolgspraak, behandeling, onderzoek of opname ook te maken krijgt met speciale voorzorgsmaatregelen of dat er nog controle kweken worden afgenomen.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen over dit onderwerp stel ze gerust aan uw behandelend arts en de verpleegkundigen van de afdeling. Zij nemen zo nodig contact op met de deskundige infectiepreventie.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).