

# Slaaponderzoek

## Polysomnografie (PSG) - klinisch

De slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

### Wat is polysomnografie?

Polysomnografie is een onderzoek naar mogelijke problemen tijdens de slaap. Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen. Voor dit onderzoek wordt u één nacht opgenomen op de afdeling van het slaapcentrum (route 3.14) van ZGT locatie Hengelo.

### Vorbereiding

Om het onderzoek goed te laten slagen is het belangrijk dat u onderstaande instructies opvolgt.

- Was en droog uw haar
- gebruik geen crèmespoeling, lak of gel
- Draagt u hairextensions, neem voor het onderzoek contact op met polikliniek slaapcentrum
- Gebruik geen bodylotion of foundation.
- Verwijder nagellak en/of kunstnagel van een ringvinger voor het meten van zuurstofgehalte in uw bloed.
- Voor mannen: Scheer uw kin voor het onderzoek. Er worden elektroden op de kin geplakt met tape hiervoor is een glad geschoren kin noodzakelijk. Bij een volle baard worden de elektroden met lijm geplakt.

### Wat neemt u mee?

- Uw eigen medicatie;
- Katoenen pyjama of T-shirt (geen lang nachthemd, geen hemd);
- Toiletartikelen (zoals zeep, shampoo, tandenborstel, tandpasta);
- Iets om te lezen of puzzelboekje. Er is TV en Wifi aanwezig;
- Uw eigen hoofdkussens, wanneer u dat wenst;

- Eventueel iets te eten of te drinken;
- Uw CPAP-apparaat of MRA-beugel, indien u dat gebruikt.

### Het onderzoek

U meld zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van de hoofdingang van locatie Hengelo. De receptioniste wijst u de weg naar de afdeling voor slaaponderzoeken (route 3.14)

Een laborant van de afdeling KNF brengt u naar uw kamer.

Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek.

De laborant bevestigt het volgende:

- Elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap;
- Een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- Een microfoontje aan de hals, voor eventuele snurkgeluiden;
- Twee elektroden op de borst, voor het hartritme;
- Elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit;
- Rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;
- Sensor onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond;
- Een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten op een recorder. Deze recorder wordt gekoppeld aan een computersysteem en registreert de signalen.

De laborant controleert of alles goed werkt.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

U kunt gaan slapen op het tijdstip dat u thuis gewend bent, echter niet later dan 00.00 uur. Als u (slaap)medicatie gebruikt, neemt u de medicatie in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De registratie wordt ook op video vastgelegd. U ligt op eenpersoonskamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten. De volgende ochtend wordt u tussen 07.00-07.30 uur wakker gemaakt. Alle meetsensoren worden verwijderd. Na het douchen en ontbijt kunt u om ca. 9.00 uur naar huis.

### **Resultaten**

De slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u. Dit kan een andere specialist zijn dan u bij de eerste intake hebt gesproken.

### **Bent u verhinderd**

Bent u verhinderd, geef dit dan zo spoedig mogelijk aan ons door. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Voor vragen over de afspraken kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van het slaapcentrum, telefoonnummer 088 708 55 25.

De afdeling KNF is onderdeel van het slaapcentrum van ZGT ([zgt.nl/slaapcentrum](https://zgt.nl/slaapcentrum)).

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).