

Curettage vanwege een miskraam

U heeft een curettage vanwege een miskraam ondergaan, waarvan u de komende dagen thuis moet herstellen. In deze folder geven wij u informatie die van belang is voor de eerste dagen thuis.

Pijn

U kunt één tot twee dagen na de ingreep last hebben van een zeurderige pijn in de onderbuik.

Vloeien (bloedverlies)

In het algemeen houdt u zeven tot veertien dagen na de ingreep bloedverlies. Dit bloedverlies is vergelijkbaar met een menstruatie.

U mag tegen het vloeien na de ingreep geen tampons gebruiken. De baarmoedermond staat namelijk nog open en daardoor is de kans op infecties groter.

Neemt u bij bloedverlies ruimer dan een menstruatie of koorts >38,5 contact op met de afdeling: telefoonnummer 088 708 29 24 (Hengelo) of 088 708 35 51 (Almelo).

Volgende menstruatie

De eerste menstruatie na de ingreep treedt meestal na vier tot zes weken op.

Seksualiteit

Als u niet meer vloeit, kunt u weer gemeenschap hebben.

Weer zwanger worden

U mag direct weer zwanger worden. Om praktische en emotionele redenen is het echter verstandig minstens een menstruatie af te wachten.

Eten en drinken

U kunt op de avond na de ingreep licht verteerbaar voedsel nemen (bijvoorbeeld thee met beschuit). De volgende dag kunt u weer gewoon eten.

Douchen en baden

U mag altijd douchen. Baden en zwemmen kan pas wanneer het vloeien over is.

Werken en andere activiteiten

Als u er lichamelijk en emotioneel aan toe bent, kunt u direct weer aan het werk. Zo nodig overlegt u met uw huisarts.

In principe kunt u gewoon alle activiteiten weer hervatten. U kunt echter de eerste weken moe zijn, ga dan zo nodig even rusten.

Emoties

Als gevolg van het verlies van de zwangerschap en de daarbij optredende hormoonwisseling, is het een normaal verschijnsel dat u emotioneel wat labiel bent. U hoeft zich hiervoor niet te generen. Praat hier zo nodig over met uw huisarts.

Controleafspraak

U hoort van de gynaecoloog of het noodzakelijk is dat u voor controle op de polikliniek komt. Veelal kan deze controleafspraak telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit (telefoon)gesprek zal de uitslag van het onderzoek met u besproken worden. Als er bij uw ontslag uit het ziekenhuis nog geen controleafspraak is gemaakt en u moet wel voor controle komen, dan kunt u de volgende dag zelf het secretariaat gynaecologie bellen voor een afspraak: telefoonnummer 088 708 52 50 (Hengelo) of 088 708 33 60 (Almelo).

Vragen

Heeft u nog vragen of maakt u zich zorgen, neemt u dan contact op met uw huisarts of de polikliniek gynaecologie.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.