

Acuut optredende verwardheid (delier) op de IC

Uw familielid is opgenomen vanwege een ziekte, een ongeval en/of operatie. Zoals u waarschijnlijk gemerkt heeft, reageert uw familielid anders dan u gewend bent. Mogelijk bent u daarvan geschrokken. Daarom is het belangrijk u goed te informeren over dit 'vreemde' gedrag, ook wel delier genoemd. In deze folder kunt u lezen wat een delier is en waar de behandeling uit bestaat.

Wat is een delier

Een delier is een ernstige verwardheid die plotseling ontstaat. De verpleegkundige kan bij verdenking van een delier een speciaal ontwikkelde test afnemen bij uw familielid om te kijken of het daadwerkelijk om een delier gaat.

Symptomen

- Uw familielid is onrustig en probeert bijvoorbeeld uit bed te stappen, infuusslangen te verwijderen of woelt in het bed;
- Uw familielid is te rustig en in zichzelf gekeerd, dit in tegenstelling tot wat u gewend bent. Dit noemt men een *stil delier*;
- Uw familielid is niet zo helder als normaal en lijkt alsof hij¹ in een soort droomtoestand verkeert;
- Uw familielid is vergeetachtig en kan zich informatie of dingen die kort geleden gebeurd zijn niet herinneren;
- Uw familielid kan de werkelijkheid anders ervaren. Hij ziet of hoort dingen die er in werkelijkheid niet zijn;
- Uw familielid weet misschien niet zo goed waar hij is en is de controle over zichzelf en de omgeving kwijt.

Al deze verschijnselen zijn niet voortdurend en even duidelijk aanwezig. Vooral 's avonds en 's nachts neemt de verwardheid toe. Het is belangrijk te weten

dat de genoemde verschijnselen niet bewust gebeuren en dat uw familielid er geen invloed op heeft.

Wat is de oorzaak van een delier

Een delier kan vele oorzaken hebben. Mogelijke oorzaken zijn bijvoorbeeld een ingrijpende operatie, ernstige ziekte, ongeluk, medicijnen, stress en angst, onthouding bij een verslaving of veranderingen in het slaap- en waakritme.

Waaruit bestaat de behandeling?

- De medisch specialist zal de onderliggende oorzaak van het delier vaststellen en behandelen, zo nodig met hulp van een geriater en/of psychiater;
- Medicijnen tegen de verwardheid en onrust. Van deze medicijnen kan de patiënt wel suf en/of slaperig worden;
- Beschermende maatregelen zoals hoge beddekken en fixatiemateriaal;
- De verpleegkundige begeleidt en ondersteunt u als familie hoe u met delier kunt omgaan.

Wat kunt u doen?

- Bezoek is belangrijk, door aanwezigheid van bekenden kan uw familielid zich veiliger en rustiger voelen. Teveel bezoek kan echter verwarrend en beangstigend zijn;
- Maak met uw familie een bezoekenregeling;
- Help met oriënteren, zeg wie u bent, waarom u komt, vertel uw familielid waar hij/zij is en waarom of vertel de dag/datum/tijd;

¹ Waar hij staat vermeld, kunt u ook zij interpreteren

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Spreek rustig;
- U hoeft niet steeds te praten, het is voor uw familielid vaak al fijn dat u er bent;
- Stel eenvoudige vragen;
- Denk aan gebruik van bril en gehoorapparaat
- Breng vertrouwde voorwerpen mee, zoals een foto, wekker etc;
- Maak geen grapjes over het gedrag van uw familielid;
- Het is beter voor uw familielid dat u niet meegaat in de denkbeelden, maar ze ook niet tegenspreekt;
- Vertel wanneer u weggaat, wanneer u terugkomt of wie er na u op bezoek komt.

Na het delier

Patiënten die voor de periode van acute verwardheid geen geheugenproblemen hadden, kunnen zich later vaak nog veel herinneren van hun verwarde periode. Schaamte voor de dingen die zij hebben gedaan en angst voor het feit dat dit zomaar heeft kunnen gebeuren, zijn veel voorkomend. Probeer u daarom, als de patiënt is hersteld te praten over wat er is gebeurd. U kunt hierbij uitleggen dat dit vreemde gedrag is ontstaan doordat uw familielid zo ziek was of dat de hersenen tijdelijk niet meer goed konden functioneren (zoals ijlen bij hoge koorts). Uw familielid kan dus niets doen aan zijn vreemde gedrag.

De intensive care afdeling biedt u en uw familielid de mogelijkheid om nog eens te komen praten over de periode op de intensive care.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust. De verpleegkundige wil ze graag beantwoorden. Bij een eventuele volgende opname is het belangrijk dat u vermeldt dat uw familielid eerder verward is geweest. Dit om een herhaling te voorkomen.