

Ergotherapie

Ergotherapie is een paramedisch beroep. Een ergotherapeut behandelt en adviseert mensen, die door beperkingen dagelijkse handelingen niet meer naar wens kunnen uitvoeren. Hierbij gaat het om activiteiten die voor u als patiënt problemen opleveren op het gebied van zelfredzaamheid. De ergotherapeut analyseert de handelingen die voor u belangrijk zijn en zoekt samen met u naar een oplossing.

Voor wie is ergotherapie bedoeld?

Ergotherapie is bedoeld voor mensen in alle leeftijden met lichamelijke en/of psychische klachten, die daarom problemen hebben met het verrichten van dagelijkse handelingen. De beperkingen kunnen ontstaan zijn door bijvoorbeeld een ziekte, overbelasting, een ongeval of door ouderdom. Dit kan betrekking hebben zowel op uzelf als op uw omgeving, bijvoorbeeld mantelzorgers of thuiszorg.

Bij de ergotherapie worden verschillende doelgroepen behandeld, zoals:

- Chronische pijn/vermoeidheid;
- Niet aangeboren hersenletsel, zoals een beroerte, Parkinson, MS etc.;
- Hand -en polsletsels;
- Kinderen;
- Reumatische aandoeningen;
- COPD;
- Oncologische revalidatie.

De behandeling

De ergotherapeut zoekt samen met u en eventueel andere directbetrokkenen, naar oplossingen voor problemen die u tegenkomt bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Zodat u deze handelingen zelfstandiger, veiliger en/of met minder klachten kunt verrichten. Bijvoorbeeld: aan- en uitkleden met één hand, uitproberen van spalken en hulpmiddelen, trainen met bijvoorbeeld de fiets en instrueren en adviseren van directbetrokkenen en thuiszorgmedewerkers.

De behandeling gebeurt aan de hand van de volgende stappen:

Kennismaken

- Het bespreken van uw problemen en de verwachtingen die u heeft ten aanzien van de behandeling door de ergotherapeut.
- Nader onderzoek naar de oorzaak van het probleem en de mogelijkheden die er zijn om dit probleem op te lossen.
- Om een compleet beeld te krijgen overlegt de ergotherapeut soms ook met de betrokken arts of therapeuten en overige betrokkenen (zoals mantelzorgers of leerkrachten).

Plan van aanpak

Samen met u wordt een plan van aanpak gemaakt, onderdelen in dit plan kunnen zijn.

- Opnieuw leren de activiteit uit te voeren;
- De activiteit op een andere manier uitvoeren.
- De activiteit leren uitvoeren met behulp van aanpassingen en/of hulpmiddelen.
- Trainen van arm/ handfunctie na hersenletsel of handtrauma.

Advies/behandeling

De ergotherapeut kan u onder andere bij de volgende activiteiten adviseren en/of behandelen.

- Zelfverzorging;
- Huishouden;
- Hobbyadvies;
- Houding- en bewegingsadviezen;
- Grenshantering;
- Prikkelverwerkingsproblemen;
- Werkplekadvisering;
- Voorschoolse vaardigheden, speltherapie;
- Handtherapie; trainen/ spalken maken.

Almelo

Zilvermeeuw 1
 Postbus 7600
 7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
 Postbus 546
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Verwijzing en vergoeding

De ergotherapeut behandelt op verwijzing van een arts. Dit kan de huisarts of een medisch specialist zijn.

Ergotherapiebehandelingen worden vergoed vanuit de basisverzekering, tot een maximum van 10 uur per kalenderjaar. Mogelijk heeft u een aanvullend pakket. Voor de precieze vergoeding kunt u uw zorgpolis nakijken.

Vragen

Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, neemt u dan gerust telefonisch contact op met de afdeling ergotherapie. Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers.

Locatie Almelo: 088 708 32 10.

Locatie Hengelo: 088 708 52 00.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiënten portaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.