

## MRI enteroclyse (dunne darm)

Uw behandelend arts heeft u voor het maken van een MRI verwezen naar de afdeling radiologie (röntgen). Dit is een afdeling waar radiologen (artsen) en radiodiagnostisch laboranten met behulp van verschillende technieken afbeeldingen van het lichaam maken. MRI is een methode om zonder röntgenstralen afbeeldingen van het menselijk lichaam te maken. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magnetisch veld en radiogolven. Nadat de scan gemaakt is, beoordeelt een radioloog deze. Vervolgens wordt de uitslag vastgelegd in een verslag.

### Belangrijk om te weten

Het apparaat is een zeer sterke magneet. Metalen of magnetiseerbare voorwerpen mogen niet in de buurt van deze sterke magneet komen. Patiënten met magnetische of elektrische hulpmiddelen, zoals een pacemaker of een inwendige gehoorprothese, kunnen meestal **geen** MRI-onderzoek ondergaan. Wanneer u een operatie achter de rug heeft waarbij een metalen prothese in uw lichaam is ingebracht, dient u dit vóór het onderzoek aan de afdeling radiologie kenbaar te maken.

### Zwangerschap

Indien u (mogelijk) zwanger bent, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling radiologie. In het geval van toegediende contrastmiddelen bij een MRI of röntgenonderzoek hoeft de borstvoeding niet afgekolfd en weggegooid te worden, maar mag gewoon gegeven blijven worden. De risico's voor de baby zijn verwaarloosbaar klein.

### Vorbereiding

Het is erg belangrijk dat de darmen bij het onderzoek goed schoon zijn. Daarom dient u 1 dag vóór het onderzoek een dieet te volgen en uw darmen te laxeren met Magnesiumsulfaat en Bisacodyl. Deze medicijnen kunt u bij de apotheek halen met het bijgevoegde recept. Als u deze medicijnen gebruikt kunt u last van diarree krijgen.

### Vorbereidingsinstructies volwassenen (>12 jaar)

Op de dag vóór het onderzoek dient u onderstaand voorschrift op te volgen:

#### Vóór het ontbijt:

1 flesje magnesiumsulfaat (15gr) toegevoegd aan een groot glas water innemen.  
2 tabletten Bisacodyl innemen.

#### Ontbijt:

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

#### Middagmaaltijd:

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

#### Vóór de avondmaaltijd:

1 flesje magnesiumsulfaat (15gr) toegevoegd aan een groot glas water innemen.  
2 tabletten Bisacodyl innemen.

#### Avondmaaltijd:

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

#### Dranken/tussendoor:

Het is belangrijk dat u veel drinkt, namelijk 2 á 2½ liter per dag. Dit komt overeen met 15 glazen van 150 ml. Een goede verdeling bereikt u door, van 09:00 tot 12:00 uur 8 glazen te drinken en de rest te verdelen over de dag. Drink naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

#### Op de dag van het onderzoek:

**Alleen 's morgens 1 glas drinken uit de voedingslijst. Verder dient u nuchter te blijven.**

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Vorbereidingsinstructies voor kinderen (<12 jaar)**

Op de dag vóór het onderzoek dient u onderstaand voorschrift op te volgen:

#### **Vóór het ontbijt:**

½ flesje magnesiumsulfaat (7,5gr) toegevoegd aan een groot glas water innemen.  
1 tablet Bisacodyl innemen.

#### **Ontbijt:**

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst

#### **Middagmaaltijd:**

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst

#### **Vóór de avondmaaltijd:**

½ flesje magnesiumsulfaat (7,5gr) toegevoegd aan een groot glas water innemen.  
1 tablet Bisacodyl innemen.

#### **Avondmaaltijd:**

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

#### **Dranken/tussendoor:**

Het is belangrijk dat u veel drinkt, namelijk 1½ á 2 liter per dag.  
Dit komt overeen met 13 glazen van 150 ml.  
Drank naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

#### **Op de dag van het onderzoek:**

**Alleen 's morgens 1 glas drinken uit de voedingslijst. Verder dient u nuchter te blijven.**

U dient er voor te zorgen dat alle metalen buiten de onderzoeksruimte blijven. De radiodiagnostisch laborant zal u vragen alle metalen voorwerpen in de kleedkamer achter te laten (haarspelden, horloge, sieraden, munten, zakmes, sleutels, gehoorapparaat, pennen enzovoort). Ook (bank)pasjes mogen niet in de onderzoeksruimte worden meegenomen. Kledingstukken waaraan

metalen knoopjes, ritsen en dergelijke zitten dient u voor het onderzoek uit te trekken. U kunt een t-shirt of broek (zonder metaal) meenemen. Wij adviseren u om schoon ondergoed mee te nemen voor na het onderzoek.

#### **Verloop van het onderzoek**

Voorafgaand aan dit onderzoek heeft u een afspraak gekregen om een sonde in te laten brengen, ongeveer een half uur voor het daadwerkelijke MRI dunne darm onderzoek. Dit is een erg dun slangetje dat door de neus richting de dunne darm wordt gebracht. Via dat slangetje is het tijdens het MRI onderzoek mogelijk om contrastvloeistof direct in de dunne darm te krijgen. Het slikken van dat slangetje kan een beetje een onaangenaam gevoel geven. Dit zal echter geen pijn doen. Wanneer het slangetje is geplaatst neemt u plaats in de wachtkamer van de MRI. Hier zult u worden opgehaald door een MRI laborant.

Na controle op metaaldelen komt u in de onderzoeksruimte. U neemt plaats op de onderzoekstafel. Over de borst krijgt u meetapparatuur. De laborant schuift de tafel in het midden van het MRI-apparaat. Deze is aan beide kanten open en er brandt constant licht. Tijdens het maken van de afbeeldingen hoort u hard kloppende en zoemende geluiden. U krijgt een hoofdtelefoon en oordoppen om het geluid te dempen. Gedurende het onderzoek is het van belang dat u stil ligt en dat u de ademcommando's die gegeven worden goed opvolgt, omdat anders de opnames mislukken. Via een microfoon heeft u contact met de laboranten. Zij kunnen u ook zien liggen en in de gaten houden.

Het is verstandig om nog naar het toilet te gaan voordat u het ziekenhuis verlaat. De eerste dagen kan de ontlasting een beetje waterig zijn.

### **Contrastmiddel**

Bij dit onderzoek krijgt u contrastmiddel via de ingebrachte sonde. Verder wordt er ook via een infuus in de arm contrastmiddel toegediend.

### **Duur van het onderzoek**

De duur van het onderzoek kan variëren van een 1 uur tot 1,5 uur.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze uitslag is ongeveer vijf werkdagen na het onderzoek bekend bij de aanvrager.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel deze gerust. Wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Op werkdagen is de afdeling radiologie tussen 08.30 – 12.30 uur en van 13.00 - 16.30 uur telefonisch bereikbaar op het volgende telefoonnummer: 088 708 37 00.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).

In voorbereiding op het onderzoek is het belangrijk zo min mogelijk voedingsvezels en pitjes in uw voeding te gebruiken. Veel voedingsmiddelen, zoals beschuiten, rijst of chocolade, kennen varianten die noten, zaden of grove vezels bevatten. Kies niet voor deze producten maar neem een naturel variant. Groente en fruit bevatten veel vezels, dus ook dit wordt afgeraden. Zorg ervoor dat u voldoende drinkt.

Wat mag u <u>niet</u> eten	Wat mag u <u>wel</u> eten
<p><b>Broodmaaltijd:</b>            Tarwebrood, volkorenbrood, roggebrood, volkorenbeschuit, sesamcrackers, speltbrood, haveremout pap, brinta pap, zemelen, lijnzaad, muesli.</p>	<p><b>Broodmaaltijd:</b>            Wit brood, beschuit, naturel toast, custard pap, rijstebloem pap.</p>
<p><b>Broodbeleg:</b>            Komijnekaas, jam met pitjes of stukjes fruit, pindakaas.</p>	<p><b>Broodbeleg:</b>            Kaas zonder pitjes, vleeswaren, jam zonder pitjes, pasta, hagelslag.</p>
<p><b>Fruit:</b>            Alle soorten fruit.</p>	<p><b>Fruit:</b>            Geen.</p>
<p><b>Groenten:</b>            Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, Bloemkool, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, rauwkost, ui, knoflook.</p>	<p><b>Groenten:</b>            Gaar gekookte groenten: wortelen, lof, andijvie, spinazie.</p>
<p><b>Vlees, vis en vleesvervangers:</b>            Kant en klaar maaltijden, gebakken vis, vis met graat, gefrituurde snacks.</p>	<p><b>Vlees, vis en vleesvervangers:</b>            Kip en gevogelte zonder vel, mager vlees, vis zonder graat, ei.</p>
<p><b>Zetmeelcomponent:</b>            Aardappelen, zilvervliesrijst, volkoren pasta.</p>	<p><b>Zetmeelcomponent:</b>            Witte rijst, pasta.</p>
<p><b>Noten, pinda's en zaden:</b>            Alle.</p>	<p><b>Noten, pinda's en zaden:</b>            Geen.</p>
<p><b>Dranken:</b>            Vruchtensappen, chocolademelk.</p>	<p><b>Dranken:</b>            Thee, koffie, bouillon, water, melk, karnemelk, ranja, frisdrank zonder koolzuur.</p>
<p><b>Tussendoortjes:</b>            Koekjes, popcorn.</p>	<p><b>Tussendoortjes:</b>            Cake, chocolade zonder nootjes, snoep.</p>