

Inhaleren met een voorzetkamer met mondstuk (AeroChamber®)

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

Voorbereiding

Bij een nieuwe dosisaërosol: schudden en drie doses wegsputten;
één week of langer niet gebruikt: schudden en één dosis wegsputten.

Stap 1.

De mond moet leeg zijn.

Stap 2.

Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaerosol als de AeroChamber®.

Stap 3.

Schud de dosisaërosol krachtig.

Stap 4.

Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden recht vooruit in het achterstuk.

De inhalatie

Stap 5.

Laat het kind rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.

Stap 6.

Houd de AeroChamber® horizontaal en plaats het mondstuk tussen de tanden, laat het kind de lippen eromheen sluiten.

Stap 7.

Druk de dosisaërosol 1 keer in. Laat het kind 5 keer rustig in- en uitademen door de AeroChamber®, de Flow-Vu indicator beweegt zichtbaar.

Bij een fluittoon tijdens het inhaleren, minder krachtig inhaleren.

Stap 8.

Indien meerdere doseringen per keer zijn voorgeschreven, de dosisaërosol samen met de AeroChamber® schudden en herhalen vanaf punt 5. Spuit niet meer dan één puffje tegelijk in de AeroChamber®.

Stap 9.

Verwijder de dosisaërosol uit de AeroChamber®. Plaats de beschermdop terug op zowel de dosisaërosol als de AeroChamber®.

Stap 10.

Na inhalatie van inhalatiecorticosteroiden de mond en keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede slokje doorslikken. Of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

- AeroChamber® één maal per week schoonmaken;
- Haal de AeroChamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los;
- Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje;
- De AeroChamber® niet afspoelen, en niet afdrogen;
- Laat de AeroChamber® aan de lucht drogen. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de AeroChamber® weer in elkaar zet.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Bijzonderheden

- Bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten; de datum van aanbreken noteren en eventueel de doses turven;
- Sommige dosisaërosolen hebben een teller;
- Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur;
- De AeroChamber® eenmaal per jaar vervangen.

Informatie via kinderlongverpleegkundige

Telefoonnummer 088 708 31 20

E-mail kinderastmapoli@zgt.nl

Tenslotte

Bekijk eventueel het instructiefilmpje op:
inhalatorgebruik.nl

Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.