

Myocardperfusiescan

Bij een myocardperfusiescan worden foto's van het hart gemaakt. Hierop kan de doorbloeding van de hartspier bekeken worden. Er worden foto's gemaakt nadat u zich hebt ingespannen (inspanningsonderzoek) en op een andere dag worden er foto's gemaakt zonder inspanning (rustonderzoek). Zo kan de doorbloeding tijdens inspanning worden vergeleken met die in rust.

Vorbereidingen inspanningsonderzoek

- Het kan zijn dat u medicijnen voor het hart tijdelijk niet mag innemen of de dosering moet verlagen. Dit hoort u van uw cardioloog.
 - Medicatie met maagzuurremmende werking (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol en rabeprazol) moeten een dag vóór (24 uur van tevoren) en op de dag van het onderzoek worden gestaakt.
 - De gehele dag vóór het onderzoek (24 uur van tevoren) zijn koffie (óók cafeïnevrije koffie), thee (óók geen kruidenthee), energydrinks, cola en chocolade verboden! Wanneer u één van deze voedingsmiddelen toch ingenomen hebt, is de uitslag van uw myocardperfusiescan onbetrouwbaar. Het onderzoek kan dan niet doorgaan!
 - U mag een licht ontbijt nemen.
 - U wordt verzocht zelf een boterham met vetrijk broodbeleg (bijvoorbeeld kaas of vleeswaren) van huis mee te brengen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u in de tijd tussen de injectie van de onderzoeksvloeistof en het maken van de foto's een vette maaltijd nuttigt.
 - Voor het inspanningsonderzoek kunt u het beste gemakkelijk zittende kleding dragen.
 - Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom kan u gevraagd worden sieraden, sleutels en andere metalen voorwerpen te verwijderen of bepaalde kledingstukken uit te trekken.
- Begeleiding is toegestaan, maar in verband met de beperkte wachtruimte vragen wij u niet meer dan één persoon mee te nemen. Tijdens het onderzoek zelf kan er in principe geen begeleider bij u zijn.
 - Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.
 - Indien u longmedicatie (inhalers) gebruikt wordt u verzocht deze mee te nemen op de dag van het inspanningsonderzoek.
 - **Wanneer de voorbereidingen niet goed zijn opgevolgd, kan het onderzoek helaas niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak.**

Vorbereidingen rust onderzoek

- Medicatie met maagzuurremmende werking (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol en rabeprazol) moeten een dag vóór (24 uur van tevoren) en op de dag van het onderzoek worden gestaakt.
- Medicatie die u op verzoek van uw cardioloog heeft gestaakt voor het inspanningsonderzoek mag u voor het rust onderzoek weer innemen.
- Het is noodzakelijk dat u 3 uur voor het onderzoek nuchter bent (dus niet meer eten en drinken, met uitzondering van water).
- U wordt verzocht zelf een boterham met vetrijk broodbeleg (bijvoorbeeld kaas of vleeswaren) van huis mee te brengen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u in de tijd tussen de injectie van de

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

onderzoeksvloeistof en het maken van de foto's een vette maaltijd nuttigt.

- Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom kan u gevraagd worden sieraden, sleutels en andere metalen voorwerpen te verwijderen of bepaalde kledingstukken uit te trekken.
- **Wanneer de voorbereidingen niet goed zijn opgevolgd, kan het onderzoek helaas niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak.**

Inspanningsonderzoek

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar een kamer waar het onderzoek wordt uitgevoerd. U moet zich van boven uitkleden en krijgt een infuus in uw arm. Op de borstwand worden ECG plakkers aangebracht voor het maken van een ECG (hartfilmpje). Vervolgens moet u lichamelijke inspanning leveren op een soort fiets waarbij de belasting telkens wordt opgevoerd totdat uw maximale inspanningsniveau bereikt is. Via het infuus wordt dan de licht radioactieve onderzoeksvloeistof toegediend waarna u nog ruim een minuut moet doorfietsen.

Soms kan de inspanning van het hart beter worden nagebootst met behulp van een vloeistof die via het infuus wordt toegediend (bijvoorbeeld als fietsen niet of onvoldoende lukt). Wanneer u vervolgens weer tot rust bent gekomen worden het infuus en de ECG plakkers verwijderd. Daarna mag u zich weer aankleden en plaatsnemen in de wachtkamer. Dit alles duurt een half uur. Direct na de lichamelijke inspanning moet u uw meegebrachte eten nuttigen. U hebt hier ongeveer een kwartier de tijd voor. Na dit kwartier worden de foto's gemaakt. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

Rustonderzoek

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens krijgt u via een injectie in uw arm de onderzoeksvloeistof toegediend. De foto's worden circa 60 minuten later gemaakt op dezelfde manier als bij het inspanningsonderzoek. Ook hier geldt

dat u direct na de injectie uw meegebrachte eten moet nuttigen. Het maken van de foto's duurt ongeveer 30 minuten.

De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen wordt er een afspraak ingepland met uw behandelend cardioloog. U krijgt hierover telefonisch of schriftelijk bericht.

Bijwerkingen

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoeligheidsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen.

De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed. Tijdens het inspanningsonderzoek kunt u klachten ervaren die u normaal ook bij inspanning hebt. Als de inspanning nagebootst wordt door een vloeistof toe te dienen, kunt u hiervan kortdurend klachten van hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid hebben. Deze klachten gaan vanzelf weer over.

Medische apparatuur (zoals een insulinepomp)

Gebruikt u een medisch apparaat zoals een insulinepomp of (externe) neurostimulator? Er bestaat een kleine kans dat de werking van het apparaat verstoord raakt door blootstelling aan röntgenstraling. Raadpleeg de handleiding van uw apparaat om te zien hoe u hiermee om moet gaan.

Opmerkingen

Als u binnen drie dagen na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze brief nog vragen, stel ze gerust.

Vragen betreffende het onderzoek: afdeling nucleaire geneeskunde 088 708 56 70.

Vragen betreffende uw te staken medicatie: secretariaat cardiologie 088 708 33 00.

U vindt ons op routenummer 1.15, locatie Hengelo.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.