

Actigrafie bij kinderen

Binnenkort krijgt uw kind een actigrafie onderzoek.

De actigraaf (motionwatch®) is een minicomputer die als een horloge om de pols wordt gedragen. De motionwatch® meet op eenvoudige wijze het rust- en activiteitenpatroon van uw kind. De ingebouwde sensor is gevoelig voor bewegingen en licht. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

Waarom krijgt uw kind dit onderzoek?

In de leeftijd van 0-18 jaar komen bij ongeveer een derde van de kinderen slaapproblemen voor.

Deze problemen kunnen door actigrafie objectief worden vastgelegd. De Motionwatch® moet zeven tot veertien dagen gedragen worden en houdt de dagelijkse bewegingen van uw kind bij.

Dit geeft inzicht in welke tijden uw kind slaapt en wakker is en kan helpen bij het stellen van een diagnose.

Afspraak uitleg Motionwatch

U meldt zich op de dag van de afspraak samen met uw kind bij de polikliniek slaapcentrum van locatie Hengelo, routenummer 0.9. Hier verwijst een medewerker u en uw kind naar de polikliniek KNF (klinische neurofysiologie) Daar kan de Motionwatch® opgehaald worden en krijgen u en uw kind een korte uitleg over het gebruik van de Motionwatch®. Ook krijgt u een afspraak mee voor het inleveren van de Motionwatch®.

Bijzonderheden Motionwatch®:

- Draag de Motionwatch® dag en nacht;
- Douchen mag. De Motionwatch® is 30 minuten waterdicht;
- Zwem niet met De Motionwatch®;
- Druk op het knopje van de Motionwatch® wanneer uw kind 's avonds probeert te gaan slapen. Let op; dat hoeft niet dezelfde tijd te zijn als het tijdstip waarop uw kind naar bed gaat.

- Druk opnieuw op het knopje wanneer uw kind 's morgens op staat.

Bij een toiletbezoek 's avonds of 's nachts hoeft er niet op het knopje gedrukt te worden.

Resultaten

De slaapspecialist bespreekt op de polikliniek de uitslag en de behandelmogelijkheden met u en uw kind.

Bent u onverwacht verhinderd

Wanneer de afspraak niet door kan gaan, vragen wij u dat zo snel mogelijk aan ons door te geven. Dat kan op het hieronder vermelde nummer.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen?

U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het slaapcentrum.

Locatie Hengelo:

Telefoonnummer 088 708 55 25.

Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging ouders](#)'.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt