

## Peelings

Een peeling is een huidverbeterende behandeling die de celvernieuwing stimuleert en de dode huidcellen laat afschilferen. Peelings hebben veel positieve effecten op de huid en kunnen worden ingezet bij verschillende huidproblemen.

### De werking van peelings

Een peeling zorgt altijd voor verweking van de bovenste laag dode huidcellen waardoor deze sneller gaat afschilferen. De huid wordt aangezet tot het aanmaken van nieuwe en gezonde cellen. Hierdoor wordt de huid gladder, egaler en beter gehydrateerd. Voor elk huidtype is een geschikte peeling in te zetten. Zo zijn er peelings die pigmentvlekken oplichten, de talgproductie remmen, ontstekingen verminderen of de aanmaak van bindweefselvezels stimuleren.

### Wanneer kan je peelings toepassen

- acne: zowel bij een actieve acne met puistjes en mee-eters, als bij een restacne met voornamelijk acnelittekens en restplekjes
- pigmentatiestoornissen: bijvoorbeeld sproeten, zwangerschapsmasker (melasma) of andere soorten pigmentvlekken
- huidveroudering
- rosacea
- grove poriën en huidstructuur

### Soorten peelings

We hebben meerdere soorten peelings die verschillen in sterkte en diepte. Er zijn milde peelings die lichte verbetering geven en een korte hersteltijd hebben, tot sterkere peelings die meer resultaat geven maar ook een langere hersteltijd hebben. Tijdens de behandelperiode wordt elke keer opnieuw bekeken welke peeling het best aansluit bij uw hulpvraag en uw huidconditie op dat moment.

### Voor de behandeling

Om de best mogelijke resultaten te behalen en te behouden is het heel belangrijk de huid thuis voor te behandelen met producten. Omdat geen huid hetzelfde is, zal altijd een advies op maat worden gemaakt. Bij donkere huidtypes zal de voorbehandeling intensiever zijn dan bij lichte huidtypes. Dit omdat donkere huidtypes meer risico lopen op pigmentvlekken.



### De behandeling

De huid wordt altijd eerst gereinigd en vetvrij gemaakt. Daarna wordt de peelingvloeistof op de huid aangebracht in één of meerdere lagen. Dit geeft meestal enkele minuten een tintelend, branderig of jeukend gevoel. Wanneer de gewenste reactie bereikt is, wordt de werking van de peeling gestopt. Tot slot wordt er vaak een retinol serum aangebracht voor snellere afschilfering en een beter herstel.

## Na de behandeling

Hoe de huid reageert op de behandeling hangt af van de sterkte van de peeling en de conditie van de huid. Houd er rekening mee dat:

- de huid direct na de behandeling rood en wat opgezwollen kan zijn. Soms zie je kleine witte vlekjes. Dit verdwijnt meestal binnen enkele uren.
- 1 tot 3 dagen na de behandeling droogheid, schilfering of vervelling kunnen optreden. Dit is een normale reactie die tot 7 dagen kan aanhouden.
- u absoluut niet moet krabben of aan losse velletjes moet trekken. Hierdoor kan de huid niet herstellen en is er meer risico op littekentjes.
- u de eerste 2 dagen na de behandeling niet te warm gaat douchen en baden. Intensief sporten, zweten, saunabezoek en haarkleuring raden wij ook af.
- u tot zes weken na de laatste behandeling niet in de zon of onder de zonnebank gaat.
- u de huid dagelijks moet beschermen met een zonnebrandcrème met SPF30 of SPF50.

## Resultaat

Voor een optimaal resultaat worden gemiddeld 4 tot 6 behandelingen uitgevoerd met tussenpozen van gemiddeld 2 tot 4 weken. Dit is afhankelijk van het huidtype, de klacht en de huidreactie. Na enkele peelings ziet de huid er gezonder, stralender en egalier uit.

## Kosten en vergoeding

De kosten van de behandeling en producten worden met u besproken tijdens een eerste gesprek. Een schatting van de kosten kunt u telefonisch opvragen of vindt u op [helon.nl](http://helon.nl). Wij voldoen aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding in aanmerking te komen.

Controleer uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

## Kwaliteit van de behandeling

Deze behandeling wordt uitgevoerd door huidtherapeuten van ZGT. Onze huidtherapeuten zijn HBO-opgeleid, vallen onder de kwaliteitswet BIG, zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Als eerste huidkliniek van Nederland voldoen wij aan de accreditatievoorwaarden van Qualicor Europe. Hiermee valt ZGT Helon onder de accreditatie van ZGT.

## Wie zijn wij

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al vanaf het jaar 2000 verschillende behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Ons team staat dagelijks klaar met veel motivatie en passie om u letterlijk 'beter in uw vel' te laten voelen.

## Hoe kan u ons bereiken

Helon Huid- en Laserkliniek  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
telefoonnummer 088 708 49 90  
[helon.nl](http://helon.nl)  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)