

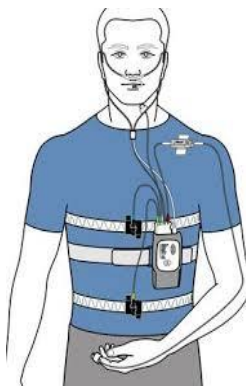
## Polygrafie

Met dit onderzoek wordt de kwaliteit van uw ademhaling tijdens de slaap onderzocht.

### Vorbereiding

- Neem een T-shirt met korte mouwen mee. Dit T-shirt doet u tijdens het onderzoek aan en daarmee gaat u thuis slapen.
- Als u zonder BH wilt slapen, kunt u deze voor het onderzoek uitdoen.
- Neem ook een ruim vest, blouse of jas mee die u over de apparatuur aan kunt trekken.
- Voorgeschreven (slaap-)medicatie mag u doorgebruiken.

### Het onderzoek



De longfunctieanalist bevestigt apparatuur en elektroden over uw T-shirt om tijdens de slaap het volgende te registreren:

- Ademhaling, met een elektrode onder de neus en banden om de borst en buik.
- Zuurstof, met een elektrode aan de vinger. Voor een betrouwbare meting vragen we u nagellak te verwijderen.
- Electrocardiogram, met elektrodes op (een geschoren deel van) de borst.
- Beenbewegingen op indicatie, met elektroden op het onderbeen.

U gaat met de aangesloten apparatuur naar huis. Houdt u er rekening mee dat u na het aansluiten van de apparatuur niet meer kunt douchen en dat u beperkt bent in dagelijkse bezigheden zoals sport en werk.

De volgende ochtend wordt de apparatuur met de elektroden door de longfunctieanalist afgekoppeld op de afgesproken tijd.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u bellen met het secretariaat van het slaapcentrum. Telefoonnummer 088 708 55 25.

### Locatie en route

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het secretariaat van het slaapcentrum, locatie Hengelo, routenummer 0.9.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)