

Muziek(therapie) op de afdeling heelkunde (5 noord)

In deze folder leest u meer over het inzetten van muziek(therapie) na een operatie.

Het doel van muziek(therapie)

Binnenkort wordt u geopereerd en opgenomen op de afdeling 5 noord van ZGT, locatie Almelo. Een operatie kan vervelend zijn en na de operatie kunnen patiënten pijn of spanning ervaren. Met behulp van muziek(therapie) willen wij proberen de pijn, angst en spanning bij patiënten te verminderen. En daardoor het herstel te bevorderen.

Wat kan muziek na de operatie voor u betekenen?

Muziek kan patiënten helpen zich beter te ontspannen en hun welbevinden vergroten. Uit verschillende onderzoeken is bewezen dat muziek invloed heeft op de pijnbeleving en rustgevend kan werken bij de patiënt. Muziek kan gebruikt worden om emoties te verwerken. Muziek helpt de patiënt om op andere gedachten te komen. En kan vermindering geven van klachten zoals pijn, misselijkheid, braken, angst, vermoeidheid en slaapproblemen.

Neem uw eigen muziek mee

Iedereen heeft een andere muzieksmaak. Wij raden u daarom aan om uw eigen muziek mee te nemen. Dit kan zijn door middel van een tablet, laptop, mp3- speler of mobiele telefoon met daarbij behorende oortjes of koptelefoon. De eerste 24 uur na de operatie zal de verpleegkundige u een aantal keer vragen of u naar (uw eigen) muziek wilt luisteren. Als u niet uw eigen muziek heeft meegenomen, dan kunt u ook luisteren naar de radio van de afdeling met een koptelefoon.

Muziektherapie

Wekelijks is er een muziektherapeut op de afdeling aanwezig. U kunt vooraf aangeven of u het wel of niet op prijs stelt dat zij bij u komt en tevens de muziek van uw voorkeur. Er worden enkele liedjes gezongen en met gitaar begeleid.

Ook hierbij kan muziek ontspanning brengen, ruimte voor gevoel bieden en plezierige beelden oproepen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de afdeling heelkunde (5 noord). Telefoonnummer 088 708 36 40.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt