

Dorstproef

U wordt binnenkort opgenomen voor een dorstproef. Met de dorstproef onderzoeken we wat de oorzaak is van uw vele drinken en plassen. Tijdens de dorstproef kijken we of u tijdens dorsten uw urine voldoende kan concentreren.

In deze folder leest u over de voorbereiding op het onderzoek, het onderzoek zelf, de nazorg en het ontslag.

Dorstproef

Wat is de oorzaak van overmatige urineproductie? Plast u zo veel omdat u veel drinkt. Of drinkt u veel omdat u zo veel plast? Een dorstproef kan antwoord geven op deze vragen.

verpleegkundige voor u klaar om uw vragen te beantwoorden.

- Er wordt een infuusnaald ingebracht in uw linker- of rechterarm. Na de laatste bloedafname wordt de infuusnaald verwijderd.

Vorbereiding thuis

De ochtend van het onderzoek

- Overleg van tevoren met uw medisch specialist welke medicijnen u (tijdelijk) niet mag gebruiken.
- Vanaf 8 óf 10 uur voor aanvang van de dorstproef géén andere dranken nuttigen.
- De ochtend van het onderzoek neemt u een licht ontbijt en drinkt u hierbij een paar glazen water. Géén andere dranken.
- Niet roken.
- U hoeft geen andere kleding mee te nemen. Tijdens de dorstproef kunt u uw kleding aanhouden.

Het verloop van de dorstproef

- Tijdens de dorstproef mag u niet eten, drinken of roken. Indien echt noodzakelijk dan mag u een droge beschuit of cracker.
- Tijdens de duur van de dorstproef mag u de afdeling niet verlaten, ook niet om te roken.
- Tijdens de dorstproef wordt op een aantal tijdstippen bloed afgenomen.
- U moet alle urine die u tijdens de dorstproef uitplast opvangen. Plas zo mogelijk elk uur de blaas leeg en lever deze urine dan onmiddellijk in. De opgevangen urine wordt direct naar het laboratorium gebracht voor analyse.
- Tijdens de dorstproef vindt geregeld controle plaats van uw bloeddruk en uw gewicht.
- De dorstproef duurt doorgaans tot 17.00 uur, maar kan op basis van bloed- en/of urine uitslagen, bloeddruk en gewicht eerder worden beëindigd.

Vorbereidingen in het ziekenhuis

Melden

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd op de verpleegafdeling. Uw gegevens worden met u doorgenomen en de verpleegkundige brengt u naar de kamer waar u tijdens het onderzoek zult verblijven.
- De verpleegkundige controleert uw bloeddruk, hartslag en temperatuur. Tevens noteert de verpleegkundige uw lengte en gewicht. Ook staat de

Bijwerkingen

Wanneer u zich niet goed voelt is het belangrijk om dit bij uw verpleegkundige of medisch specialist aan te geven. Bijwerkingen waar u last van kunt krijgen zijn: droge mond, hoofdpijn, duizeligheid, sufheid.

Almelo

Zilvermeeuw 1
 Postbus 7600
 7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
 Postbus 546
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Na afloop van dorstproef

- Na de dorstproef mag u weer eten en drinken. En mag u naar huis.
- De uitslag van de dorstproef ontvangt u via uw behandelend medisch specialist.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust. U kunt bellen naar de polikliniek interne geneeskunde, telefoonnummer 088 708 70 81.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.